** Тест Амслера**

 (тест на выявление макулодистрофии)



- проводите тестирование в хорошо освещенной комнате;

- расположите сетку на расстоянии 30 см от глаз (если Вы используете очки для чтения, наденьте их);

- тест проводится отдельно для каждого глаза! При тестировании одного глаза, другой следует прикрыть ладонью;

- тестируемым (открытым) глазом зафиксируйте взгляд на центральной точке, далее, не отрывая взгляд от центральной точки, постарайтесь оценить ровность линий, форму и размеры квадратов, видимость сетки;

- повторите эти шаги с другим глазом.

**ВАЖНО!** Если Вы заметили, что где-то линии сетки искривлены, изогнуты, форма квадратов деформирована, размеры квадратов неодинаковые, имеются зоны выпадения в сетке, срочно обратитесь к офтальмологу! Данные изменения могут быть признаками макулодистрофии (ВМД).